



„An einem Baum bemerken wir zuerst die Blätter, dann den Stamm und irgendwann die Wurzeln – auf sie bauen wir unser Leben.“

Peter Sereinigg

Persolog® EnergyFactors 1-tägiges Seminar

Das **persolog®EnergyFactors-Modell** macht das Bündel an Motiven, Werten und Bedürfnissen sichtbar, das unserem Verhalten zugrunde liegt. Im Zentrum des Modells stehen 7 Energie-Faktoren, die sowohl langfristig unsere Entwicklung steuern als auch im jeweiligen Moment unser Fühlen, Denken und Handeln beeinflussen.

Bei jedem Menschen sind die 7 Energie-Faktoren als treibende oder bremsende Kräfte anders ausgeprägt. Jeder hat ein unverwechselbares Profil. Dieses ist nicht weniger als die persönliche „Brille“, durch die wir die Welt betrachten: es ist unsere bio-psycho-soziale DNA.

Ziel des Trainings ist zu erkennen, was uns antreibt und weshalb unterschiedliche Menschen aus unterschiedlichen Gründen und durch unterschiedliche Dinge motiviert werden.

Das persolog®EnergyFactors-Modell basiert auf den empirischen Forschungen von **Prof. Dr. Graves, die von Dr. Beck und Dr. Cowan** in die „**Spiral Dynamics Theorie**“ übertragen und weiterentwickelt wurden.

Inhalte:

- Wie Energiedynamik entsteht - Das persolog®EnergyFactors-Modell
- Was sind Energiefaktoren?
- Mein persönliches Energiechart
 - Was sind meine stärksten Energielieferanten? Was gibt mir Energie?
 - Wo befinden sich meine Energieräuber?
 - Wie finde ich die richtige Energiebalance?
- Spannungsfeld zwischen Energiefaktoren als Entwicklungspotenzial
- Energiebezug aus dem Ich- oder aus dem Wir-Bezug

Nutzen:

Wenn du weißt, was dir Energie gibt und was dir Energie entzieht, bist du in der Lage, die Anforderungen, Erwartungen und Herausforderungen, die deine aktuelle Lebenssituation mit sich bringt, erfolgreicher zu meistern.

Methoden:

Fachvortrag, Übungen, Selbstreflektion und Austausch mit anderen Teilnehmern

Teilnehmerkreis:

Alle, die sich gerne mit ihren Energiegebern und Energieräubern auseinandersetzen wollen